



Patienteninformation H2 Atemtest

Sehr geehrte Patientin / Sehr geehrter Patient!

Ihr Arzt hat bei Ihnen einen Wasserstoff (H₂) Atemtest vorgeschlagen. Der H₂ Atemtest für Lactose bzw. Fructose wird ausschließlich an unserem Standort 1210 Wien, Kürschnergasse 6b, durchgeführt. Wir ersuchen um vorherige **Terminvereinbarung unter der Nummer 01/26053-1210**. Der H₂ Atemtest wird nicht von den Krankenkassen bezahlt, Labors.at verrechnet einen Privatpreis von 39 Euro.

Um ein valides Testergebnis zu bekommen, beachten Sie bitte diese Patienteninformation. Nehmen Sie sich für den Test in unserem Labor insgesamt zwei bis drei Stunden Zeit.

Für Fragen stehen Ihnen ihr behandelnder Arzt und das Laborteam jederzeit zur Verfügung.

Bitte beachten sie folgende Punkte um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten:

Vorbereitung:

- Der Atemtest liefert nur dann aussagekräftige Ergebnisse, wenn Sie zumindest 14 Tage vor dem Test weder eine Koloskopie (Darmspiegelung) hatten noch Antibiotika eingenommen haben.
- Andere Medikamente dürfen mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden. Nicht eingenommen werden dürfen Vitaminpräparate und Abführmittel (3 Tage vorher absetzen).
- Sie müssen mindestens 14 Stunden vor dem Test nüchtern sein. In dieser Zeit darf nur Wasser getrunken werden.
- 12 Stunden vor dem Test darf nicht mehr geraucht und kein Kaugummi gekaut werden.
- Am Tag vor dem Test sollten Milch und Fruchtsäfte gemieden werden. Außerdem sollten keine Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut oder Bohnen gegessen werden.
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig und leicht verdaulich sein (Reis, Nudeln, Weißbrot). Keine Milchprodukte, keine Früchte oder Fruchtsäfte.
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden.
- Am Morgen des Untersuchungstages bitte Zähne putzen.
- Günstig ist es, wenn Sie am Morgen des Untersuchungstages ein Glas warmes Wasser trinken, da dies ein „Wash out“ der Darmbakterien fördert.

Während der Untersuchung:

- Keine vermehrte körperliche Aktivität (z. B. schnelles Treppensteigen).
- Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests.

Testablauf:

- Zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Ausatemluft entnommen.
- Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers (z. B. Lactose = Milchzucker, Fructose = Fruchtzucker)
- Danach werden alle 30 Minuten Kontrollmessungen vorgenommen.

Non-Responder

Ein sehr geringer Prozentsatz der Bevölkerung verfügt über eine Zusammensetzung der Darmbakterien, die nichtresorbierbare Kohlenhydrate (Zucker) nicht so zersetzen, dass überhaupt Wasserstoff entsteht. Es resultiert ein negativer Atemtest. Ob Sie ein „Non-Responder“ Patient sind kann ihr behandelnder Arzt in weiterer Abklärung feststellen.