

## Information

# Test de tolérance au glucose/au lactose

### Chère patiente, cher patient,

Si vous voulez effectuer un test de tolérance au glucose/lactose dans notre laboratoire, nous vous prions de prendre en considération les informations suivantes :

- Afin d'éviter de longues attentes, veuillez prendre un rendez-vous par téléphone (vous recevrez l'adresse du laboratoire de votre choix à l'accueil).
- En cas de difficultés de compréhension de l'allemand, nous vous prions de vous faire accompagner pour la traduction.
- Venez à jeun. Si une analyse d'urine est nécessaire, veuillez donner votre prélèvement avant d'effectuer le test de tolérance au glucose/lactose.
- Si vous êtes diabétique et si vous suivez un traitement antidiabétique, veuillez nous en informer avant l'examen.
- Le test de tolérance au glucose/lactose dure deux heures.
- **Pendant les deux heures d'examen, il vous faut rester dans les locaux du laboratoire. Dans le cas contraire, vous devrez signer un formulaire de décharge.** Si vous quittez le laboratoire sans nous prévenir, le test sera annulé.
- Il n'est pas permis de manger ou d'allaiter pendant la durée du test ; il est cependant possible de boire de l'eau à petites gorgées (max. 250 ml).
- Nous ne pouvons tester les enfants qu'à partir d'un poids de 45 kg.
- Déroulement de l'examen :
  - Dans un premier temps, nous effectuons une ponction sanguine au bout du doigt. Le taux de sucre obtenu déterminera s'il est possible ou non d'effectuer le test de tolérance au glucose/lactose.
  - Dans un second temps, nous procéderons à une prise de sang veineuse.
  - Ensuite, vous devrez boire une solution sucrée dans un laps de temps de 5 minutes maximum.
  - Pour les femmes enceintes, nous effectuerons une ponction veineuse après 60 min. et après 120 min.
  - Pour les autres, nous effectuerons une deuxième mesure par ponction veineuse après 120 min.
  - Pour le test de tolérance au lactose, nous effectuerons une ponction veineuse après 30, 60, 90 et 120 min.
- **Note** : nous vous prions de nous informer immédiatement en cas de nausée et/ou de vomissement pendant la durée du test.

