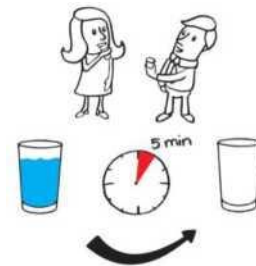


## जानकारी

### रक्त शर्करा/ शिरापरक लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण

#### प्रिय रोगी!

- ❖ हमारी प्रयोगशाला में रक्त शर्करा/ लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण के लिए, कृपया निम्नलिखित को ध्यान में रखें:
  - प्रतीक्षा समय से बचने के लिए, हम एक अपाइंटमेंट नियत करने की सिफारिश करते हैं (रिसेप्शन डेस्क पर आपकी पसंदीदा सर्जरी के लिए पता)।
  - भाषा संबंधी किसी भी प्रकार की कठिनाई के लिए कृपया अनुवाद के लिए किसी व्यक्ति को अपने साथ लाएँ।
  - कृपया एक्सपोज़र परीक्षण के पहले कुछ भी खाएं या पीएं नहीं। यदि पेशाब के सैंपल के लिए कहा गया है - तो चिकित्सीय परीक्षण के पहले यूरिन बीकर सौंप दें।
  - यदि आपको मधुमेह है और आप दवा लेते हैं तो कृपया जाँच से पहले हमें सूचित करें।
  - रक्त शर्करा/ लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण में 2 घंटे लगते हैं।
  - जाँच के दौरान आपको प्रयोगशाला नहीं छोड़ना चाहिए अन्यथा आपको वापसी पर हस्ताक्षर करना होगा। यदि आप घोषणा किए बिना प्रयोगशाला से निकल जाते हैं तो परीक्षण रद्द हो जाएगा।
  - जाँच के दौरान सिवाय पानी की छोटी घूंट के (लगभग 250 मिलीलीटर), आपको कुछ खाना या पीना नहीं चाहिए।
  - हम केवल न्यूनतम 45 किग्रा शारीरिक वजन वाले बच्चों की ही जाँच कर सकते हैं।
- ❖ एक्सपोज़र परीक्षण का क्रम:
  - एक फिंगर स्टिक केवल यह निर्धारित करने के लिए किया जाता है कि एक्सपोज़र परीक्षण होना है या नहीं।
  - उसके बाद पहला शिरापरक रक्त का नमूना लिया जाता है।
  - फिर आपको 5 मिनट के भीतर चीनी का घोल पीना होगा।



- गर्भवती महिलाएँ: शिरापरक माप 60 और 120 मिनट के बाद।
  - गैर-गर्भवती महिलाएँ: द्वितीय शिरापरक माप 120 मिनट के बाद।
  - लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण: शिरापरक माप 30, 60, 90 और 120 मिनट के बाद।
- > नोट: कृपया परीक्षण अवधि के दौरान मतली और उल्टी होने पर हमें तुरंत सूचित करें।