

## Hasta bilgilendirme formu Kan Şekeri Testi / Toplardamar (venöz) Laktoz Testi

Değerli Hastalarımız,

Laboratuvarımızda yapılacak olan kan şekeri/Laktoz testi için lütfen aşağıdaki bilgilere dikkat ediniz:

- Bekleme sürenizi kısa tutmak için telefon ile randevu almanızı öneriyoruz (Doktorunuzdan laboratuvarımızın adresini ve telefon numarasını alabilirsiniz).
- Eğer Almanca anlamakta zorluk çekiyorsanız lütfen bir tercüman eşliğinde geliniz.
- Lütfen aç karnına geliniz. Eğer idrar vermeniz gerekir ise muayeneden önce veriniz.
- Şeker hastalığına mâruz kalmışsanız ve ilaç kullanıyorsanız muayene olmadan önce bizimle paylaşınız.
- Şeker ve Laktoz testinin süresi 2 saattir.
- **Lütfen 2 saat süren şeker yükleme testi sırasında laboratuvarımızı terk etmeyiniz. Şayet bu sürede laboratuvarımızı terk etmeniz gerekir ise tarafımızdan bir form imzalamanız gerekmektedir.** Eğer laboratuvarımızı test bitmeden habersiz bir şekilde terk ederseniz şeker yükleme testinizi iptal etmek zorunda kalırız.
- Bu test süresi boyunca kesinlikle hiçbir şey yenilmemelidir ve birkaç yudum su dışında hiçbir şey içilmemelidir (250ml geçmemek şartıyla), emzirmek de yasaktır.
- Çocuklarda ise bu testin uygulanması için çocuğunuzun en az 45 kilo olması gerekmektedir.
- Testin uygulanış şekli:
  - Kan şekeri testinden/laktoz testinden önce parmak ucu kan şekeri bakılır, buradan çıkan sonuca göre testin yapılıp yapılmayacağına karar verilir.
  - Ardından damar yolundan kan alınır.
  - Daha sonra 5 dakikada içinde şekerli bir çözelti içilmelidir
  - Hamile bayanlardan: 60 dakika ve 120 dakika sonra damar ölçümü yapılır.
  - Hamile değilseniz: 120 dakika sonra damar ölçümü yapılır.
  - Laktoz testi: 30, 60, 90 ve 120 dakika sonra damar ölçümü yapılır.
- Uyarı: Muayene esnasında bulantı, kusma gibi şikayetleriniz olursa lütfen hemen bize bildiriniz.

