

## Betegtájékoztató a terheléses vércukorvizsgálatról/vénás laktózterhelésről

Tisztelt Páciensünk!

Ha laborunkban terheléses vércukorvizsgálatot/vénás laktózterhelést szeretne végeztetni, kérjük, vegye figyelembe a következőket:

- A várakozás elkerülése érdekében javasoljuk, hogy telefonon egyeztessen időpontot (az Ön által választott rendelőben; a címet az ablaknál kérheti el).
- Ha nehézségei vannak a német nyelv megértésével, kérjük, hozzon magával kísérőt.
- Kérjük, hogy vizeletvizsgálat esetén éhgyomorral érkezzen. A vizeletet a vizsgálat előtt adja le.
- Ha diabéteszben (cukorbetegségben) szenved, és ez ellen gyógyszert szed, kérjük, erről a vizsgálat előtt tájékoztassa munkatársainkat.
- A vércukorterhelés, illetve laktózterhelés időtartama 2 óra.
- **A vizsgálat kétórás időtartama alatt a labor helyiségeit nem hagyhatja el, egyéb esetben nyilatkozatot kell aláírnia. Ha bejelentés nélkül elhagyja a labort, a vizsgálatot meg kell szakítani.**
- A vizsgálat ideje alatt tilos az evés és ivás, kb. 250 ml víz kivételével, melyet kortyonként szabad elfogyasztani. Ezen túl szoptatni is tilos.
- Laborunkban csak 45 kg-nál nagyobb testsúlyú gyermekek terheléses vizsgálatára van lehetőség.
- A vizsgálat menete:
  - A vércukorterhelés/laktózterhelés előtt az ujjbegyből való vérvétel eredményei alapján megállapítjuk, hogy a terhelés elvégezhető-e.
  - Ezután következik az első vénás vérvétel.
  - Utána maximum 5 perc alatt meg kell inni egy cukoroldatot.
  - Várandósok: vénás vérvétel 60 és 120 perc elteltével.
  - Nem várandósok: vénás vérvétel 120 perc elteltével.
  - Laktózterhelés: vénás vérvétel 30, 60, 90 és 120 perc elteltével.
- Megjegyzés: Kérjük, hogy a vizsgálat ideje alatt fellépő hányingerről/hányásról azonnal tájékoztassa munkatársainkat.

