



Patient_inneninformation Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Wenn Sie planen in unserem Labor eine Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung durchführen zu lassen, beachten Sie bitte Folgendes:

- Diese Untersuchungen werden ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung durchgeführt. Termine können Sie online auf unserer Website www.labors.at unter dem Menüpunkt „Termin buchen“ oder telefonisch unter 01/260 53-0 vereinbaren.
- Falls Sie Verständigungsschwierigkeiten haben, nehmen Sie bitte eine Deutsch sprechende Begleitperson mit.
- Die Untersuchungen können bei uns erst ab einem Körpergewicht von 45 kg durchgeführt werden.
- Für die Untersuchung müssen Sie nüchtern sein – Wasser und ungesüßten Tee können Sie jedoch trinken.
- Wenn eine Harnanalyse erwünscht ist, geben Sie den Harn bitte vor der Untersuchung ab. Diese Untersuchungen dürfen nicht durchgeführt werden, wenn Sie unter Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden, blutzuckersenkende Medikamente nehmen bzw. eine Insulintherapie bekommen, eine Magen-Bypass Operation oder Magenresektion hatten. Bei einer Blutzuckerbelastung werden in diesen Fällen alternativ die folgenden Untersuchungen mittels einmaliger Blutabnahme durchgeführt: Nüchternblutzucker (BZ) und Langzeitzucker (HbA1c).
- Die Blutzuckerbelastung bzw. Laktosebelastung dauert bis zu 2,5 Stunden.
- Während des Untersuchungszeitraumes dürfen Sie die Räumlichkeiten des Labors nicht verlassen, andernfalls müssen Sie einen Revers unterschreiben. Wird das Labor ohne Ankündigung verlassen, muss der Test abgebrochen werden.
- Während der Untersuchung darf nichts gegessen und außer schluckweisem Wasser (max. 250 ml) nichts getrunken werden.

Ablauf der Untersuchung:

- Vor der Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung wird eine Fingerstichmessung durchgeführt - dieser Wert ist entscheidend dafür, ob die Belastung durchgeführt werden kann.
- Anschließend erfolgt die erste venöse Blutabnahme.
- Danach ist eine Zuckerlösung in einem Zeitraum von maximal 5 Minuten auszutrinken.
- Schwangere Frauen: venöse Messung nach 60 und nach 120 min.
- Nicht Schwangere Personen: venöse Messung nach 120 min.
- Laktosebelastung: venöse Messung nach 30, 60, 90 und 120 min.
- Hinweis: Bei Übelkeit und/oder Erbrechen während des Untersuchungszeitraumes bitten wir Sie, dieses sofort zu melden!

