

## Patienteninformation H<sub>2</sub> Atemtest

### Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat bei Ihnen einen Wasserstoff (H<sub>2</sub>) Atemtest vorgeschlagen.

Der H<sub>2</sub> Atemtest für Laktose bzw. Fructose wird ausschließlich nach Terminvereinbarung an unserem Standort 1220 Wien, Langobardenstraße 103B, durchgeführt. Termine können Sie online auf unserer Website [www.labors.at](http://www.labors.at) unter dem Menüpunkt „Termin buchen“ oder telefonisch unter 01/260 53-0 vereinbaren.

Der H<sub>2</sub> Atemtest wird nicht von den Krankenkassen bezahlt – Labors.at verrechnet einen Privatpreis von € 39,-.

Um ein valides Testergebnis zu bekommen, beachten Sie bitte diese Patienteninformation.

Nehmen Sie sich für den Test in unserem Labor insgesamt zwei bis drei Stunden Zeit.

Der Test kann bei Kindern und Erwachsenen erst ab einem Körpergewicht von 45 kg durchgeführt werden.

### Bitte beachten Sie, dass die Untersuchung nicht durchgeführt wird, wenn:

- Sie unter Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden
- Eine Magenresektion oder einen Magenbypass haben/hatten
- Sie blutzuckersenkende Medikamente einnehmen oder eine Insulintherapie haben

Für Fragen stehen Ihnen ihr/e behandelnde/r Arzt/Ärztin und das Laborteam jederzeit zur Verfügung.

### Bitte beachten sie folgende Punkte um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten:

#### Vorbereitung:

- Der Atemtest liefert nur dann aussagekräftige Ergebnisse, wenn Sie zumindest 14 Tage vor dem Test weder eine Koloskopie (Darmspiegelung) hatten, noch Antibiotika eingenommen haben.
- Vitaminpräparate und Abführmittel müssen 3 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden. Andere Medikamente dürfen mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden.
- Am Tag vor dem Test sollten Milch und Fruchtsäfte gemieden werden. Außerdem sollte keine Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl, Kraut oder Bohnen gegessen werden.
- Die letzte Mahlzeit am Tag vor dem Test sollte nicht zu ausgiebig und leicht verdaulich sein (Reis, Nudeln, Weißbrot). Keine Milchprodukte, keine Früchte oder Fruchtsäfte.
- Sie müssen mindestens 14 Stunden vor dem Test nüchtern sein. In dieser Zeit darf nur Wasser getrunken werden.
- 12 Stunden vor dem Test darf nicht mehr geraucht und kein Kaugummi gekaut werden.
- Prothesenträger dürfen am Untersuchungstag kein Haftmittel verwenden.
- Günstig ist es, wenn Sie am Morgen des Untersuchungstages ein Glas warmes Wasser trinken, da dies ein „Wash out“ der Darmbakterien fördert.
- Am Morgen des Untersuchungstages bitte Zähne putzen.

#### Während der Untersuchung:

- Keine vermehrte körperliche Aktivität (z.B. schnelles Treppensteigen).
- Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests.

#### Testablauf:

- Zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Ausatemluft entnommen.
- Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers (z.B. Laktose = Milchzucker, Fruktose = Fruchtzucker)
- Danach werden alle 30 Minuten Kontrollmessungen vorgenommen.

#### Non-Responder

Ein sehr geringer Prozentsatz der Bevölkerung verfügt über eine Zusammensetzung der Darmbakterien, die nichtresorbierbare Kohlenhydrate (Zucker) nicht so zersetzen, dass überhaupt Wasserstoff entsteht. Es resultiert ein negativer Atemtest. Ob Sie ein „Non-Responder“ Patient\_in sind kann ihr behandelnder Arzt/ihre behandelnde Ärztin in weiterer Abklärung feststellen.