



## Information für Patientinnen und Patienten

# Covid-19 PCR-Testung (SARS-CoV-2-RNA-PCR) - Gurgeltest

### Hintergrund:

Für die PCR-Testung kann Rachenspülflüssigkeit verwendet werden. Wichtig ist dabei, dass auch der hintere Rachenraum gespült wird, da dort die höchste Viruskonzentration herrscht.

### Vorbereitung:

- Bitte füllen Sie den **Analysenanforderungsschein** (Rückseite) **vollständig** aus (Bitte vergessen Sie nicht Ihre Telefonnummer!).
- Beschriften Sie das Klebeetikett mit **Vornamen, Nachnamen und Geburtsdatum** und bekleben Sie das Röhrchen.
- **Bitte achten Sie darauf, dass Sie beim Gurgeln allein im Raum sind, um andere Personen nicht durch Tröpfchen und Aerosole zu gefährden!**

### Anleitung zur Durchführung:

- 1) Bitte **2 Stunden** vor dem Gurgeltest **NICHT** Essen, Trinken und Zähne putzen!
- 2) Öffnen Sie die Ampulle mit steriler Kochsalzlösung und spritzen Sie die Flüssigkeit in den Mund.
- 3) Neigen sie den Kopf nach hinten und lassen Sie die Flüssigkeit in den Rachenraum fließen ohne sie zu schlucken. Atmen Sie durch die Nase ein und durch den Mund wieder aus.
- 4) **Gurgeln** Sie **mindestens eine Minute!**
- 5) Öffnen Sie das beschriftete Röhrchen.
- 6) Spucken Sie die Spülflüssigkeit in das Röhrchen zurück. (Dafür steht Ihnen wenn gewünscht auch der beigefügte Strohhalm zur Verfügung. Bitte diesen anschließend entsorgen.)
- 7) **Verschließen** Sie das Röhrchen **fest und** verpacken Sie es in das kleine Plastiksäckchen und verschließen dieses ebenfalls vollständig. Geben Sie das kleine Plastiksäckchen gemeinsam mit diesem, auf der Rückseite ausgefüllten Schein, in den großen Plastikbeutel und verschließen Sie diesen ebenfalls.
- 8) Die Proben sind **48 Stunden bei Raumtemperatur** und **72 Stunden** bei 4 Grad Celsius im **Kühlschrank** haltbar.

### Danach:

- Bringen Sie Ihre **beschriftete Probe** im Beutel gemeinsam mit dem ausgefüllten **Anforderungsschein** und einem **Ausweis** zu ihrer Ärztin/ihrem Arzt oder in eine unserer Abnahmeordinationen. Haben Sie einen **Überweisungsschein**, so ist dieser bei Probenabgabe in einer unserer Abnahmeordinationen **vorzulegen**.
- Die Analysefertigstellung erfolgt in der Regel innerhalb von 1 Werktag ab Einlangen in unserem Labor.
- Sie erhalten den **Befund per Post** und können ihn auch elektronisch über die **Laborcard** abrufen. Besitzen Sie noch keine kostenlose Laborcard und möchten unseren Service nutzen, bitten wir Sie das beiliegende Antragsformular auszufüllen und wieder beizulegen.

**Information:** Da es sich bei Covid-19 um eine meldepflichtige Erkrankung handelt, sind wir als Labor dazu verpflichtet, sowohl negative als auch positive Ergebnisse in das EMS (elektronisches Meldesystem) des Gesundheitsministeriums zu melden. Ebenso erfolgt eine automatische Einmeldung der Testergebnisse in den Grünen Pass.



SARS-CoV-2 RNA-PCR

Gurgellösung

Abnahmedatum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Vers.Nr. \_\_\_\_\_

 W     M

Telefonnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ich bestätige hiermit, dass die Probe von mir selbst abgegeben wurde.

Unterschrift Patient\_in \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Ausweisnummer \_\_\_\_\_

**Bitte ausfüllen, wenn die Probe nicht von der Patientin / von dem Patienten selbst überbracht wird:**

Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall eine Vollmacht erforderlich ist!

Die von mir erteilte Vollmacht umfasst die Übergabe von Probenmaterial, Analysenanforderungsschein bzw. Überweisung.

Name Überbringer\_in \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Ausweisnummer \_\_\_\_\_