

# Информация для пациентов

## Глюкозотолерантный / венозный нагрузочный лактозный тест

Дорогие пациенты!

Если вы делаете в нашей лаборатории глюкозотолерантный/нагрузочный лактозный тест, учитывайте, пожалуйста, следующие пункты:

- Чтобы избежать долгого ожидания, мы советуем вам записаться на тест по телефону (в любых наших отделениях в Вене, адреса вы можете получить в приемной)
- Если у вас трудности с объяснением и пониманием на немецком языке, возьмите с собой сопровождающее лицо.
- Приходить на сдачу анализов следует натощак, до приема пищи; если вы желаете сдать анализ мочи, пожалуйста, сделайте это перед обследованием
- Если вы больны диабетом и из-за этого принимаете лекарства, сообщите об этом перед обследованием.
- Глюкозотолерантный / нагрузочный лактозный тест длится 2 часа.
- **В течение двухчасового времени обследования вам запрещено покидать помещения лаборатории, в противном случае вы должны дать расписку.** Если вы без предупреждения покинете лабораторию, тест будет прекращён.
- Во время обследования нельзя есть, воду разрешается пить в умеренном количестве (макс. 250 мл.) небольшими глотками.
- Нагрузка на детей возможна только при весе больше 45 кг.
- Последовательность обследования:
  - Перед глюкозотолерантным / нагрузочным лактозным тестом будет произведён забор крови из пальца, по её показателям станет ясно, можно ли проводить тест.
  - Далее происходит венозный забор крови.
  - Потом надо выпить раствор сахара в течении макс. 5 минут.
  - При беременности: венное измерение через 60 и через 120 мин.
  - Не беременные: повторное измерение показателей через 120 мин.
  - Лактозная нагрузка: забор крови из вены через 30, 60, 90 и 120 мин.
- **Указание:** О плохом самочувствии и / или рвоте во время обследования следует сообщить немедленно!

