

اطلاعات بیمار آزمایش قند خون/ تحمل لاکتوز وریدی

بیمار عزیز!

- < برای انجام آزمایش قند خون/تحمل لاکتوز وریدی در آزمایشگاه ما، لطفاً به نکات ذیل توجه کنید:
- < این آزمایش‌ها فقط با وقت قبلی انجام می‌شوند. برای گرفتن وقت، می‌توانید به وبسایت www.labors.at و بخش «رزرو وقت» مراجعه کنید یا با شماره تلفن 01/260 53-0 تماس بگیرید.
- < اگر برای ارتباط به زبان آلمانی مشکل دارید، لطفاً شخصی را برای ترجمه با خود بیاورید.
- < تنها افراد دارای وزن بالای 45 کیلوگرم می‌توانند نزد ما آزمایش دهند.
- < برای آزمایش، باید ناشتا باشید. با این حال، نوشیدن آب و چای غیرشیرین اشکال ندارد.
- < در صورتی که نمونه ادرار درخواست شده است، ظرف ادرار را قبل از آزمایش تحویل دهید.
- < در صورتی که دیابت دارید، دارو مصرف نکنید یا تحت درمان انسولین هستید، جراحی بای‌پس معده یا برش معده داشتید، این آزمایش‌ها نباید انجام شوند. در هنگام آزمایش قند خون در این موارد، به عنوان روش جایگزین، آزمایش‌های زیر از طریق خون‌گیری یکباره انجام می‌شوند: آزمایش قند خون ناشتا (BZ) و آزمایش هموگلوبین ای وان سی (HbA1c).
- < آزمایش قند خون/تحمل لاکتوز 5،2 ساعت طول میکشد.
- < در طول آزمایش، نباید آزمایشگاه را ترک کنید در غیر اینصورت باید برگه پذیرش مسئولیت خروج را امضا کنید. اگر آزمایشگاه را بدون اطلاع ترک کنید، آزمایش لغو میشود.
- < در طول آزمایش، نباید چیزی بخورید یا بنوشید، به جز آب، در جرعه‌های کوچک (حداکثر 250 میلیلیتر).

روند آزمایش:

- یک نمونه خون از نوک انگشت گرفته میشود تا تعیین شود آیا امکان انجام آزمایش تحمل لاکتوز وجود دارد یا خیر.
- پس از آن، اولین نمونه خون وریدی گرفته میشود.
- سپس باید یک محلول قندی را ظرف 5 دقیقه بنوشید.
- زنان باردار: سنجش وریدی پس از 60 و 120 دقیقه.
- افراد غیر باردار: سنجش وریدی پس از 120 دقیقه.
- آزمایش تحمل لاکتوز: سنجش وریدی پس از 30 و 60، 90 و 120 د
- توجه: لطفاً در صورت داشتن حالت تهوع و/یا استفراغ در حین آزمایش فوراً به ما اطلاع دهید!

