

Musiktherapie

Mag.^a Johanna Doblinger



Übersicht

- Allgemein
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Einblicke in die Musiktherapie im pädiatrischen Palliative Care Bereich

Musiktherapie?!

- Musiktherapiegesetz seit 2009
- Gesundheitsberuf
- Musiktherapeut:innenliste
- Studium zur/zum mitverantwortlichen bzw. eigenverantwortlichen Musiktherapeut:in

Was ist NICHT Musiktherapie ?

- Keine Musikmedizin
- Keine Zauberei

Musiktherapie

- Wissenschaftlich-künstlerisch-kreative Therapieform
- Bewusste Behandlung von Patient:innen
- durch den Einsatz musikalischer Mittel
- in einer therapeutischen Beziehung

Wiener Schule

Schöpferische
Musiktherapie

Nonverbale
Musiktherapie

Vielfalt Musiktherapie

Analytische
Musiktherapie

Verhaltenszentrierte
Musiktherapie

Musik in der Musiktherapie

- Ausdruck von Gefühlen
- Stimmungen und Atmosphären zum Klingen bringen
- Musik als Kommunikationsmittel
- Musik wird in mehreren Arealen in unserem Gehirn verarbeitet

Musikinstrumente



Formen der Musiktherapie

Aktive Musiktherapie

- Patient:in macht Musik
- Improvisation
- Lieder
- Song-Writing

Rezeptive Musiktherapie

- Patient:in rezipiert Musik
- Improvisation
- Stück / Lied

AIHTA 2020

- Wirksamkeitsstudie 2020
 - Autismus Spektrum Störung
 - Demenz
 - Depression
 - Schlafstörungen
 - Schizophrenie

Fazit

Zusammenfassend erwies sich Musiktherapie als niederschwellige Methode, physische, psychische und soziale Einschränkungen bei Patient*innen mit Autismus-Spektrum-Störungen, Demenz, Depression, Schlafstörung und Schizophrenie zu verbessern oder zu stabilisieren. Sie kann als Alternative oder Ergänzung zu krankheitsspezifischen Therapien gesehen werden.

Indikation Musiktherapie

Psychiatrische Indikation

- Ängste
- Depression
- Entwicklungsretardierungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosomatische Störungen
- PTBS

Nicht psychiatrische Indikation

- Palliative Care
- Schmerzpatient:innen
- Onkologische Patient:innen
- Parkinson
- Demenz, Alzheimer
- Neurorehabilitation

Table 2-1: Indications for music therapy based on hand searches (June 2020)

Psychiatric/Psychological indications	Non-psychiatric/psychological indications
Anxiety disorder	Surgery/Needle insertion procedure (pre-OP)
Depression, Mood disorder	Physical rehabilitation, Physical disease/disability
Cognitive disease, Intellectual disability	Brain/Spinal cord & Neurological disorder
Developmental and learning disability	Cancer, Chemotherapy
Special needs	Autism spectrum disorder
Suicidal ideation	Heart, lung and kidney
Post-traumatic stress disorder	Intensive care/hospitalization
Bipolar disorder	Pregnancy/Labor and delivery
Personality disorder	Palliative care patients, Long-term care
Psychosis mental illness	Hospice
Schizophrenia	Terminally ill patients (incurable illness)
Borderline personality disorder	Burn patients
Tinnitus	Ventilated patients
Psychosomatic disorder	Dental treatment (anxiety)
Insomnia	Allergy testing
	Disorders of consciousness
	Decreased mobility
	Parkinson's disease
	Dementia, Alzheimer
	Individuals with hypertension
	Cardiac catheterisation
	Stroke
	Pain patients

Kontraindikationen

- Gefahr einer Retraumatisierung
- Während einer akut psychotischen Phase
- Wenn Musik nicht erwünscht ist

Indikation Musiktherapie im Kinderpalliativbereich

- Krankheitsverarbeitung
- Schaffen von Erinnerungen (für die Zurückbleibenden)
- Erhaltung und Förderung der Lebensqualität
- Schmerzmanagement
- Förderung und Aufrechterhaltung von motorischen Fertigkeiten

**Es geht nicht darum, dem Leben mehr
Tage zu geben, sondern den Tagen mehr
Leben.**

- Cisely Saunders

