

## معلومات للمريض

### حول اختبار تحمل السكر في الدم واختبار تحمل اللاكتوز في الوريد

#### عزيزي المريض، عزيزتي المريضة:

#### عند إجراء اختبار تحمل السكر في الدم / اللاكتوز في معملنا، يرجى مراعاة الآتي:

- ← تجنبًا للانتظار الطويل يفضل تحديد ميعاد للتحليل هاتفياً (العناوين متاحة بمكتب الاستقبال عند الطلب)
  - ← نرجو اصطحاب مرافق يتحدث الألمانية في حالة وجود صعوبات في التواصل باللغة الألمانية.
  - ← الرجاء الحضور للتحليل صائماً، وفي حالة الرغبة في إجراء تحليل بول يُرجى تسليم عينة البول قبل بداية التحليل.
  - ← يجب عدم إجراء هذه الفحوصات إذا كنت مصاباً بداء السكري، أو تتناول أدوية لخفض نسبة السكر في الدم، أو تتلقى علاجاً بالأنسولين، أو خضعت لجراحة تحويل مسار المعدة أو استئصال المعدة. في حالة زيادة نسبة السكر في الدم، يتم إجراء الفحوصات التالية عن طريق عينة دم واحدة بدلاً من إجراء التحليل في هذه الحالات: سكر الدم الصائم (BZ) و خضاب الدم السكري (HbA1c).
  - ← نرجو إخبارنا قبل إجراء التحليل في حالة إصابتك بمرض السكر وتناولك الدواء.
  - ← اختبار تحمل السكر في الدم واختبار تحمل اللاكتوز يستغرق ساعتين
  - ← غير مسموح بمغادرة المعمل خلال ساعتَي التحليل إلا في حالة توقيع إقرار، وفي حالة المغادرة دون علم المعمل سيتم إيقاف التحليل فوراً.
  - ← ممنوع الأكل والشرب خلال فترة التحليل ماعدا القليل من الماء بعد أقصى ٢٥٠ مل. ولل سيدات المرضعات لا يسمح بالإرضاع حتى نهاية التحليل.
  - ← المعمل لا يجري اختبار تحمل السكر في الدم للأطفال الأقل وزناً من ٤٥ كجم.
  - ← المعمل لا يجري اختبار تحمل السكر في الدم لمن يقل وزنه عن ٤٥ كجم.
- #### خطوات التحليل:

- سيتم أخذ عينة دم من الإصبع قبل اختبار تحمل السكر في الدم/اللاكتوز وبناءً على نتيجة هذه العينة سيتم تحديد إمكانية إجراء اختبار التحمل.
- يتبع ذلك أخذ أول عينة دم من الوريد.
- بعد ذلك شرب محلول سكري خلال فترة أقصاها ٥ دقائق
- للسيدات الحوامل: سيتم أخذ عينة دم من الوريد بعد ٦٠ وبعد ١٢٠ دقيقة
- لغير حوامل: سيتم أخذ عينة دم من الوريد بعد ١٢٠ دقيقة
- اختبار تحمل اللاكتوز: أخذ عينة دم من الوريد بعد ٣٠ و ٦٠ و ٩٠ و ١٢٠ دقيقة
- ملحوظة هامة: في حالة الغثيان أو القيء خلال فترة التحليل يُرجى إخبارنا فوراً

