

## Informacija za pacijente

### Test opterećenja glukozom / laktozom

Poštovani pacijenti,

Ukoliko planirate da u našoj laboratoriji uradite test opterećenja glukozom / laktozom, molimo vas da na umu imate sledeće:

- Ispitivanja se vrše isključivo u prethodno zakazanom terminu. Termini mogu da se zakažu preko interneta na našoj internet stranici [www.labors.at](http://www.labors.at) pod tačkom menija za zakazivanje termina („Termin buchen“) ili putem telefona na broj 01/260 53-0.
- Ukoliko imate problema sa razumevanjem, povedite sa sobom osobu koja zna nemački jezik.
- Ispitivanja mogu kod nas da se vrše samo sa osobama čija je telesna težina veća od 45 kg.
- Na ispitivanje morate da dođete praznog stomaka - vodu i nezaslađeni čaj možete da pijete.
- Ukoliko je potrebna analiza urina, predajte urin pre ispitivanja.
- Ova ispitivanja ne smeju da se rade ukoliko bolujete od dijabetesa (šećerne bolesti), pijete lekove za snižavanje šećera u krvi ili ste na insulinskoj terapiji, ako ste imali operaciju ugradnje želudačnog bajpasa ili resekcije želuca. U tim slučajevima se umesto opterećenja glukozom pomoću jednokratnog vađenja krvi alternativno rade sledeći testovi: merenje šećera u krvi natašte (BZ) i tromesečna istorija šećera (HbA1c).
- Test opterećenja glukozom ili laktozom traje 2 i po sata.
- Tokom trajanja testa nije dozvoljeno napuštanje prostorija laboratorije, u suprotnom morate da potpišete revers. Ukoliko se laboratorija napusti bez najave, test mora da se prekine.
- Za vreme ispitivanja ne sme ništa da se jede niti pije, osim povremenih gutljaja vode (maks. 250 ml).

#### Postupak ispitivanja:

- Pre početka ispitivanja opterećenja glukozom / laktozom vadi se krv iz prsta – taj nalaz je odlučujući za odluku o vršenju opterećenja.
- Nakon toga se radi prvo vađenje krvi iz vene.
- Zatim treba popiti čašu rastvora glukoze u roku od maksimalno 5 minuta
- Trudnice: merenje šećera u krvi izvađene iz vene radi se posle 60 i 120 minuta.
- Ostali: merenje šećera u krvi izvađene iz vene radi se posle 120 minuta
- Test opterećenja laktozom: merenje šećera u krvi izvađene iz vene radi se posle 30, 60, 90 i 120 minuta
- Napomena: U slučaju mučnine i/ili povraćanja za vreme ispitivanja, molimo vas da nam to odmah prijavite!

