

Информация для пациентов

Глюкозотолерантный / венозный нагрузочный лактозный тест

Дорогие пациенты!

Если вы делаете в нашей лаборатории глюкозотолерантный/нагрузочный лактозный тест, учитывайте, пожалуйста, следующие пункты:

- Этот анализ проводится исключительно по предварительной записи. Вы можете записаться самостоятельно онлайн www.labors.at, выбрав в меню „Termin buchen“ или по телефону 01/ 260 53-0
- Если у вас трудности с объяснением и пониманием на немецком языке, возьмите с собой сопровождающее лицо.
- Приходить на сдачу анализов следует натощак, до приема пищи; Воду можно пить! Если вам назначен анализ мочи, пожалуйста, сдайте мочу до начала теста.
- Если вы больны диабетом и из-за этого принимаете лекарства, сообщите об этом перед обследованием.
- Если вы страдаете диабетом, принимаете сахароснижающие препараты или получаете инсулинотерапию, либо вам провели шунтирование или резекцию желудка, то данное обследование проводить нельзя. В этих случаях при повышении уровня сахара в крови в качестве альтернативы с использованием однократного забора крови проводятся следующие тесты: уровень сахара в крови натощак и мониторинг сахара в крови (HbA1c).
- Глюкозотолерантный / нагрузочный лактозный тест длится до 2,5 часов.
- **В течение двухчасового времени обследования вам запрещено покидать помещения лаборатории, в противном случае вы должны дать расписку.** Если вы без предупреждения покинете лабораторию, тест будет прекращён.
- Во время обследования нельзя есть, воду разрешается пить в умеренном количестве(макс. 250 мл.)небольшими глотками.
- Обследование может быть проведено только при весе больше 45 кг.

Последовательность обследования:

- Перед глюкозотолерантным / нагрузочным лактозным тестом будет произведён забор крови из пальца, по её показателям станет ясно, можно ли проводить тест.
- Далее происходит первый венозный забор крови.
- Потом надо выпить раствор сахара в течении макс. 5 минут.
- При беременности: венное измерение через 60 и через 120 мин.
- Не беременные: повторное измерение показателей через 120 мин.
- Лактозная нагрузка: забор крови из вены через 30, 60, 90 и 120 мин.

Указание: О плохом самочувствии и / или рвоте во время обследования следует сообщить немедленно!

