

Hastalar için bilgilendirme

Kan şekeri yüklemesi/ laktoz yüklemesi

Sayın Hasta!

Laboratuvarımızda kan şekeri yüklemesi/laktoz yüklemesi uygulamayı planlıyorsanız, lütfen aşağıdakileri dikkate alın:

- Bu muayeneler sadece önceden randevu kararlaştırılarak uygulanır. İnternet sitemiz www.labors.at üzerinden "Randevu al" menü maddesi altında online olarak ya da 01/260 53-0 numaralı telefonu arayarak randevu alabilirsiniz.
- Dil sorunlarınız varsa, lütfen yanınızda Almanca konuşan bir refakatçi getirin.
- Burada muayeneler sadece fiziksel ağırlığı 45 kiloyu aşan kişilere uygulanabilir.
- Muayene için karnınız aç olmalı - sadece su ve şekersiz çay tüketebilirsiniz.
- İdrar tahlili istenirse, lütfen muayeneden önce idrarı verin.
- Diyabet hastasıysanız (şeker hastalığı), kan şekeri düşüren ilaçlar alıyor ya da insülin tedavisi görüyorsanız, mide bypass ameliyatı veya mide rezeksiyonu geçirdiyse, bu muayeneler uygulanamaz. Bu durumlarda kan şekeri yüklemesinde alternatif olarak tek kan örneği ile aşağıdaki tetkikler yapılır: Açlık kan şekeri (BZ) ve uzun vadeli şeker (HbA1c).
- Kan şekeri yüklemesi ya da laktoz yüklemesi 2,5 saate kadar sürer.
- Muayene süresi boyunca laboratuvar alanlarını terk etmenize izin verilmez, aksi takdirde yazılı bir teminat imzalamanız gerekir. Laboratuvar önceden haber verilmeksizin terk edilirse, test iptal edilmelidir.
- Muayene sırasında hiçbir şey yenilemez ve yudum yudum su dışında hiçbir sıvı tüketilemez (maks. 250 ml).

Muayene seyri:

- Kan şekeri / laktoz yüklemesinden önce parmaktan kan şekeri ölçümü yapılır - bu değer, yüklemenin yapılıp yapılamayacağı konusunda belirleyicidir.
- Ardından ilk venöz kan örneği alınır.
- Akabinde en fazla 5 dakika içinde şekerli çözelti tüketilmelidir.
- Hamile kadınlar: 60 dakika ve 120 dakika sonra venöz ölçüm.
- Hamile olmayanlar: 120 dakika sonra venöz ölçüm.
- Laktoz yüklemesi: 30, 60, 90 ve 120 dakika sonra venöz ölçüm.
- Not: Muayene sırasında mide bulantısı ve/veya kusma oluşması halinde, bunu derhal bildirmenizi rica ediyoruz!

