

Beteginformáció Vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálat

Tisztelt Betegünk!

Amennyiben laborunkban vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálat elvégzését tervezi, kérjük, vegye figyelembe a következőket:

- Ezeket a vizsgálatokat kizárólag előre egyeztetett időpontokban végezzük. Időpontot foglalhat online a weboldalunkon: www.labors.at a „Termin buchen“ („Időpontfoglalás“) menüpontban vagy telefonon a 01/260 53-0 telefonszámon.
- Amennyiben nyelvi okokból kommunikációs nehézségei lennének, kérjük, hozzon magával egy németül beszélő kísérőt is.
- A vizsgálatokat csak 45 kg feletti testsúly esetén végezzük el.
- A vizsgálatot éhgyomorra végezzük - vizet és cukrozatlan teát azonban ihat.
Amennyiben vizeletvizsgálatra is szükség van, kérjük, hogy a vizeletmintát a vizsgálat előtt adja le. Ezeket a vizsgálatokat nem lehet elvégezni, amennyiben Ön diabéteszben (cukorbetegség) szenved, vércukorcsökkentő gyógyszereket szed, ill. inzulinkezelést kap, gyomor-bypass műtétje, vagy gasztrektómiája volt. Vércukorterhelés esetén ezekben az esetekben a következő vizsgálatok végezhetőek el egyszeri vérvétellel: éhgyomori vércukorszint és hosszú távú vércukorszint (HbA1c).
- A vércukorterheléses ill. laktózterheléses vizsgálatok időtartama 2,5 óra.
- **A vizsgálat időtartama alatt a labor helyiségeit nem hagyhatja el, ellenkező esetben felelősségvállalási nyilatkozatot kell tennie.** Amennyiben a labort **bejelentés nélkül** hagyja el, **a vizsgálatot meg kell** ismételni.
- A vizsgálat ideje alatt enni tilos és víz kortyolásán kívül (max. 250 ml) inni sem szabad.

A vizsgálat **menete:**

- A vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálatok előtt ujjbegyből mintát veszünk - ez az érték dönti el, hogy a terheléses vizsgálat elvégezhető-e.
- Ezután következik az első vénás vérvétel.
- Ezt követően, 5 percen belül meg kell inni a cukros oldatot.
- Terhes nők esetében: vénás vérvétel 60 és 120 perc után.
- Nem terhes személyek esetében: vénás vérvétel 120 perc után.
- Laktózterhelés: vénás vérvétel 30, 60, 90 és 120 perc után.
- Megjegyzés: A vizsgálat ideje alatt fellépő rosszulletet és/vagy hányást kérjük, azonnal jelezze.

