

## Häufige Fragen zu ALEX und FOX.

### → Wie werden die Tests ausgewertet?

Die Tests liefern detaillierte Ergebnisse in Form eines Berichts, der Immunreaktionen gegen einzelne getestete Substanzen auflistet. Ihr Arzt/Ihre Ärztin wird Ihnen erklären, welche Ergebnisse für Ihre Beschwerden relevant sind.

### → Was bedeutet „komponentengenaue Allergiediagnostik“?

Bei ALEX werden nicht nur ganze Allergene untersucht (z.B. Ei oder Birke), sondern auch deren Einzelkomponenten. Das ist wichtig, da z.B. Birkenpollen und Äpfel ähnliche Proteine enthalten – durch die Komponentenanalyse lässt sich erkennen, ob Sie wirklich allergisch auf Äpfel reagieren oder ob es sich nur um eine Kreuzreaktion handelt.

### → Muss ich die Tests selbst bezahlen?

Die Kosten für diese Tests werden leider nicht von den Krankenkassen bezahlt. Eine eventuelle Einreichung bei ihrer Privatversicherung kann je nach Vertragssituation erfolgen – sprechen Sie dazu mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

### → Was ist der Unterschied zu anderen Allergietests?

ALEX testet eine große Bandbreite an Allergenen und Komponenten gleichzeitig – traditionellere Tests wie Hautpricktests oder einzelne Blutparameter geben oft nur eingeschränkte Ergebnisse.

**Die Ergebnisse sind genauer und umfassender!**

Warten Sie nicht länger!  
Sprechen Sie uns an, um Klarheit  
über Ihre Allergien oder Unverträglichkeiten zu erhalten!

## 9x in Wien.

Tel.: (01) 260 53-0

**Wien 2.**, Praterstraße 22

Mo, Mi, Do 7-17 Uhr

Di 7-20 Uhr (ab 17 Uhr nur Befundabholung)

Fr 7-15.30 Uhr

**Wien 10.**, Favoritenstraße 80

**Wien 11.**, Simmeringer Hauptstraße 147

**Wien 12.**, Meidlinger Hauptstraße 7-9

**Wien 13.**, Hietzinger Kai 131/Top 1.1

**Wien 15.**, Meiselstraße 8

**Wien 20.**, Leithastraße 19-23

**Wien 21.**, Kürschnergasse 6 B

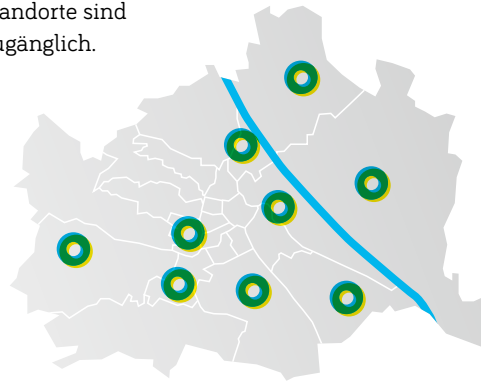
**Wien 22.**, Langobardenstraße 103 B

Mo-Fr 7-15.30 Uhr an allen Standorten

(Wien 2 erweiterte Öffnungszeiten, siehe oben)

Alle unsere Standorte sind

**barrierefrei** zugänglich.



Nützliches  
auf einen Klick.  
[www.labors.at](http://www.labors.at)

Was ist  
eigentlich  
nicht so gut  
für mich?

ALEX<sup>2</sup> & FOX. Allergietest und  
Nahrungsmittel-Intoleranzdiagnostik.

labors.at

Dem Menschen den richtigen Wert geben.

labors.at

Dem Menschen den richtigen Wert geben.

VI/2025\_PAT

# Allergien und Unverträglichkeiten besser verstehen!

Liebe Patientin, lieber Patient!

Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten betreffen immer mehr Menschen – vielleicht auch Sie. Doch keine Sorge, die moderne Diagnostik macht es möglich, die Ursachen Ihrer Beschwerden genau zu untersuchen!

Die Tests ALEX und FOX der Firma MADx verbinden Innovation mit Präzision. Sie ermöglichen eine umfassende, einfache und schnelle Abklärung Ihrer Beschwerden.

## ALEX (Allergy Explorer).

ALEX ist ein Allergietest, der bis zu 300 verschiedene Allergene gleichzeitig testen kann. Es handelt sich um Allergene aus der Umwelt (wie Pollen, Hausstaubmilben, Tierhaare) und verschiedene Nahrungsmittel.

Der Test verwendet modernste Mikrochip-Technologie, die auch spezifische Komponentenallergien untersucht. Das bedeutet, dass nicht nur getestet wird, auf was Sie allergisch reagieren, sondern auch genauer, **auf welche Bestandteile** eines Allergens Ihr Immunsystem anspricht.

**Ergebnis: Ein detailliertes Profil Ihrer Allergien.**

## FOX (Food Explorer).

FOX ist speziell für Nahrungsmittelunverträglichkeiten konzipiert. Hiermit können insgesamt bis zu 286 Lebensmittel untersucht werden – von gängigen Lebensmitteln wie Milch, Nüssen oder Fisch bis hin zu exotischeren Produkten.

Wie ALEX arbeitet FOX ebenfalls mit modernsten Technologien, die sehr genaue Ergebnisse liefern.

Dieser Test hilft herauszufinden, ob Ihre Beschwerden (z.B. Bauchschmerzen, Hautreaktionen) auf grundlegende Nahrungsmittelunverträglichkeiten zurückzuführen sind.

## Warum diese Tests?

- **Schnelligkeit:** Nur eine Blutabnahme ermöglicht die Untersuchung von hunderten Allergenen oder Lebensmitteln.
- **Präzision:** Sie erfahren, ob und auf welche spezifischen Moleküle Sie reagieren.
- **Individuelle Behandlung:** Die Ergebnisse ermöglichen eine gezielte allergologische Diagnostik und Therapie.

## Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt/Ihrer behandelnde Ärztin, ob einer dieser Tests für Sie sinnvoll ist!

## Mit diesen innovativen Tests erhalten Sie:

- Ein genaues Profil möglicher Auslöser Ihrer Symptome.
- Fundierte Ergebnisse, um Ihr Leben mit Allergien und Unverträglichkeiten zu erleichtern.

## Wie läuft die Untersuchung ab?

- 1 **Blutentnahme:** Ihr Arzt/Ihre Ärztin nimmt Ihnen eine kleine Menge Blut ab.
- 2 **Analyse:** Das Blut wird bei labors.at ausgewertet.
- 3 **Auswertung:** Ihr Arzt/Ihre Ärztin bespricht die Ergebnisse mit Ihnen.

## Für wen ist dieser Test geeignet?

Für alle, die mit allergieähnlichen Symptomen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten zu kämpfen haben (z.B. Hautausschlag, Atemnot, Verdauungsprobleme etc.).

Dieser Test ist sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geeignet.

## Praktische Hinweise.

**Vorbereitung:** In der Regel müssen Sie sich nicht speziell auf diese Tests vorbereiten. Medikamente, speziell Antihistaminika, könnten jedoch das Ergebnis beeinflussen. Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin!

**Dauer:** Die Testauswertung im Labor dauert normalerweise wenige Tage.

## Ihre Vorteile.

- **Umfassend.**  
Eine große Anzahl an Allergenen in einem Test.
- **Individuell.**  
Präzise Ergebnisse für Ihre spezifischen Beschwerden.
- **Einfach.**  
Schnell durchgeführt und leicht auszuwerten.