Mühl-Speiser-Bauer-Spitzauer und Partner
Fachärzte für medizinische und chemische Labordiagnostik OG

1210 Wien | Kürschnergasse 6 B
Tel.: (01) 260 53-0 | mail@labors.at
www.labors.at

labors.at
Dem Menschen den richtigen Wert geben.

जानकारी
रक्त शर्करा/ शरिपरक लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण

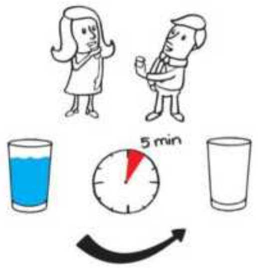
आदरणीय मरीजों!

हमारी प्रयोगशाला में रक्त शर्करा/ लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण के लिए, कृपया निम्नलिखित को ध्यान में रखें:

- जाँच केवल पहले से समय लेकर ही कराई जा सकती है। परीक्षण का समय लेने के लिए हमारी वेबसाइट www.labors.at में मेनू “Termin buchen” (समय बुक करें) पर जाएँ या 01/260 53-0 पर हमें कॉल करें।
- भाषा संबंधी किसी भी प्रकार की कठिनाई के लिए कृपया अनुवाद के लिए किसी व्यक्ति को अपने साथ लाएँ।
- हम केवल न्यूनतम 45 किग्रा शारीरिक वजन से ऊपर वाले व्यक्तियों की ही जाँच कर सकते हैं।
- कृपया एक्सपोज़र परीक्षण के लिए आपको खाली पेट होना चाहिए, हालाँकि आप पानी या बिना चीनी की चाय पी सकते हैं।
- यदि पेशाब के सैंपल के लिए कहा गया है - तो चिकित्सीय परीक्षण के पहले यूरीन बीकर सौंप दें।
- रक्त शर्करा/ लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण में 2.5 घंटे तक लग सकते हैं।
- जाँच के दौरान आपको प्रयोगशाला नहीं छोड़ना चाहिए अन्यथा आपको वापसी पर हस्ताक्षर करना होगा। यदि आप घोषणा किए बिना प्रयोगशाला से निकल जाते हैं तो परीक्षण रद्द हो जाएगा।
- जाँच के दौरान सिवाय पानी की छोटी घूंट के (अधिकतम 500 मिलीलीटर), आपको कुछ खाना या पीना नहीं चाहिए।

एक्सपोज़र परीक्षण का क्रम:

- एक उंगली में सुई से छेद कर केवल यह निर्धारित करने के लिए किया जाता है कि एक्सपोज़र परीक्षण होना है या नहीं।
- उसके बाद पहला शरिपरक रक्त का नमूना लिया जाता है।
- फिर आपको 5 मिनट के भीतर चीनी का घोल
- पीना होगा।
- • गर्भवती महिलाएँ: शरिपरक माप 60 और 120 मिनट के बाद।
- गैर-गर्भवती महिलाएँ: द्वितीय शरिपरक माप 120 मिनट के बाद।
- लैक्टोज़ एक्सपोज़र परीक्षण: शरिपरक माप 30, 60, 90 और 120 मिनट के बाद।



नोट:कृपया परीक्षण अवधि के दौरान मतली और उल्टी होने पर हमें तुरंत सूचित करें।