

# Beteginformáció

## Vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálat

Tisztelt Betegünk!

Amennyiben laborunkban vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálat elvégzését tervezi, kérjük, vegye figyelembe a következőket:

- Ezeket a vizsgálatokat kizárólag előre egyeztetett időpontokban végezzük. Időpontot foglalhat honlapunkon: [www.labors.at](http://www.labors.at) a „Patienten” („Páciensek”) > „Terminvereinbarung“ („Időpontfoglalás”) menüpontban vagy telefonon a 01/260 53-0 telefonszámon.
- Amennyiben nyelvi nehézségekkel küzd, kérjük, hozzon magával egy németül beszélő kísért is.
- A vizsgálatokat csak 45 kg feletti testsúly esetén végezzük el.
- A vizsgálatot éhgyomorra végezzük - azonban vizet és cukrozatlan teát ihat.
- Amennyiben vizeletvizsgálatra is szükség van, kérjük, hogy a vizeletmintát a vizsgálat előtt adja le.
- A vércukorterheléses ill. laktózterheléses vizsgálatok legfeljebb 2,5 órát vesznek igénybe.
- A vizsgálat időtartama alatt nem hagyhatja el a labor helyiségeit, ellenkező esetben felelősségvállalási nyilatkozat aláírására köteles. Amennyiben a labort bejelentés nélkül hagyja el, a vizsgálatot meg kell szakítanunk.
- A vizsgálat alatt enni tilos, víz fogyasztása is csak kortyonként (max. 500 ml) engedélyezett.

### A vizsgálat menete:

- A vércukorterheléses/laktózterheléses vizsgálatok előtt ujjbegyből mintát veszünk - ez az érték dönti el, hogy a terheléses vizsgálat elvégezhető-e.
- Ezután következik az első vénás vérvétel.
- Ezt követően, 5 percen belül meg kell inni egy cukros oldatot.
- Terhes nők esetében: vénás vérvétel 60 és 120 perc után.
- Nem terhes személyek esetében: vénás vérvétel 120 perc után.
- Laktózterhelés: vénás vérvétel 30, 60, 90 és 120 perc után.

**Megjegyzés:** Ha vizsgálat ideje alatt rosszul érez és/vagy hányást tapasztal, kérjük, ezt azonnal jelezze.

