

Patient:inneninformation

Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Wenn Sie planen in unserem Labor eine Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung durchführen zu lassen, beachten Sie bitte Folgendes:

- Diese Untersuchungen werden ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung durchgeführt. Termine können Sie online auf unserer Website www.labors.at unter dem Menüpunkt „Patienten > Terminvereinbarung“ oder telefonisch unter 01/260 53-0 vereinbaren.
- Falls Sie Verständigungsschwierigkeiten haben, nehmen Sie bitte eine Deutsch sprechende Begleitperson mit.
- Die Untersuchungen können bei uns erst ab einem Körpergewicht von 45 kg durchgeführt werden.
- Für die Untersuchung müssen Sie nüchtern sein – Wasser und ungesüßten Tee können Sie jedoch trinken.
- Wenn eine Harnanalyse erwünscht ist, geben Sie den Harn bitte vor der Untersuchung ab.
- Die Blutzuckerbelastung bzw. Laktosebelastung dauert bis zu 2,5 Stunden.
- Während des Untersuchungszeitraumes dürfen Sie die Räumlichkeiten des Labors nicht verlassen, andernfalls müssen Sie einen Revers unterschreiben. Wird das Labor ohne Ankündigung verlassen, muss der Test abgebrochen werden.
- Während der Untersuchung darf nichts gegessen und außer schluckweisem Wasser (max. 500 ml) nichts getrunken werden.

Ablauf der Untersuchung:

- Vor der Blutzuckerbelastung/Laktosebelastung wird eine Fingerstichmessung durchgeführt - dieser Wert ist entscheidend dafür, ob die Belastung durchgeführt werden kann.
- Anschließend erfolgt die erste venöse Blutabnahme.
- Danach ist eine Zuckerlösung in einem Zeitraum von maximal 5 Minuten auszutrinken.
- Schwangere Frauen: venöse Messung nach 60 und nach 120 min.
- Nicht Schwangere Personen: venöse Messung nach 120 min.
- Laktosebelastung: venöse Messung nach 30, 60, 90 und 120 min.

Hinweis: Bei Übelkeit und/oder Erbrechen während des Untersuchungszeitraumes bitten wir Sie, dieses sofort zu melden!

