

Hygienische Handdesinfektion



1. 3 ml (~eine Hohlhand) Desinfektionsmittel aus Spender entnehmen.



2. Handflächen gegeneinander reiben.



3. Desinfektionsmittel auf Handgelenk verreiben - rechts.



4. Desinfektionsmittel auf Handgelenk verreiben - links.



5. Mit ineinander verschrankten Fingern linken Handrücken reiben.



6. Mit ineinander verschrankten Fingern rechten Handrücken reiben.



7. Mit ineinander verschrankten Fingern Handinnenflächen gegeneinander reiben.



8. Hände ineinander verhaken und Finger gegeneinander reiben - rechts.



9. Hände ineinander verhaken und Finger gegeneinander reiben - links.



10. Daumen mit gegenüberliegender Hand umschließen und rotierend reiben. Achtung auf Daumenkuppe! - Rechts.



11. Daumen mit gegenüberliegender Hand umschließen und rotierend reiben. Achtung auf Daumenkuppe! - Links.



13. Fingerkuppen im Handteller kreisförmig reiben - rechts.

- Die Gesamtdauer der hygienischen Händedesinfektion sollte mindestens 30 Sekunden betragen - siehe Einwirkzeit Herstellerangaben.
- Sind die Hände früher trocken - Desinfektionsmittelmenge erhöhen.
- Sind die Hände noch nass - zu viel Desinfektionsmittel.